

Тренинг – Путешествие

«Полная эмоциональная перезагрузка на Сахалине, детокс и спа на Волшебном Итурупе»

Вас ждут вулканы, грязи, термальные источники Итурупа, бескрайний Тихий Океан и волшебные мысы Сахалина

01.05.2025 –

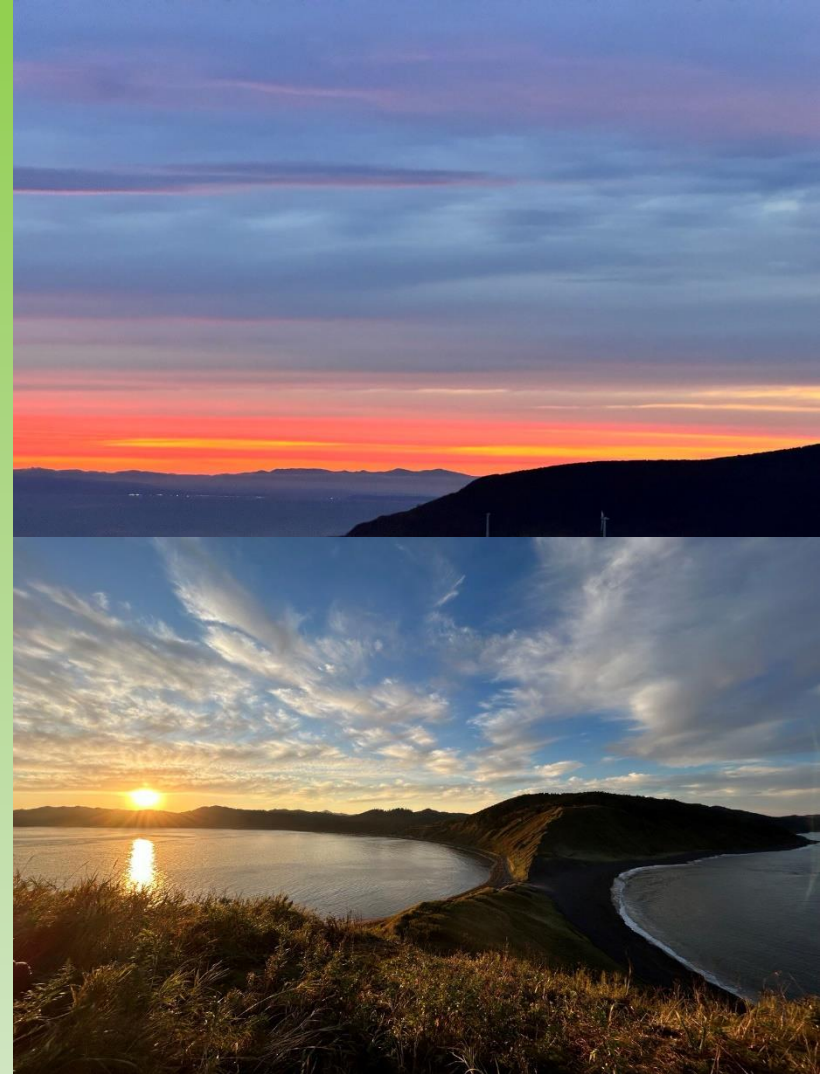
11.05.2025

10 ДНЕЙ (9 НОЧЕЙ)

Тренинг – путешествие «**Полная эмоциональная перезагрузка на Сахалине, детокс и спа на Волшебном Итуруп**» позволит вам поучаствовать в невероятно насыщенном впечатлениями уникальном путешествии на Сахалин и остров Итуруп. Вы увидите все главные достопримечательности этих островов, погрузитесь в тишину своего внутреннего Я, чтобы полностью перезагрузить вашу карьеру, бизнес, отношения и в целом жизнь

Мы будем делать очистительные детокс практики в **действующих вулканах, принимать грязи и купаться в горячих термальных источниках.**

Любители активного отдыха наслаждаются ездой по краю моря на внедорожниках, и будут преодолевать трекинговые маршруты. Мы будем своими руками собирать устрицы, ловить кету и горбушу, **дегустировать яйца с икрой, сваренные в вулкане,** наблюдать, как вырывается пар из фумарольных трещин, медитировать на краю **бирюзового озера и делать уникальные практики на мысах Сахалина.**





Основные достопримечательности в путешествии

Сахалин: Южно-Сахалинск, маяк Слепиковского, мыс Великан, мыс Птичий, Чертов мост, останец Лягушка, лежбище Сивучей.



Итуруп: Белые скалы, Черные Скалы, Лавовое плато Янкито, вулкан Баранского, Плачущие скалы, залив Касатки, поселок Горный, бухта Парусная, озеро Сопочное, Термальные Источники

На протяжении всего путешествия вас будет сопровождать команда опытных гидов и водителей на внедорожниках.

Мы будем иметь возможность увидеть **намного больше, потому что мы** не будем заставлять вас ходить пешком там, куда можно проехать на машине.

Смотрите программу и скорее бронируйте путешествие, пока еще есть в продаже очень **недорогие субсидируемые** государством авиабилеты на Сахалин.



Главные впечатления

- Поднимемся **на вершину останца Лягушка** и сделаем там уникальные практики по созданию Видения Жизни
- Попробуем местные деликатесы, наше меню будет разнообразным и вкусным - **уха, крабы, устрицы, рыба, икра**, чай и настои с островными травами и ягодами.
- Искупаемся в обустроенных и диких **горячих ваннах**, ручьях и даже водопадах, вытекающих из вулканов.
- Посетим самую удаленную точку Сахалина, - **мыс Великан**.
- Съездим на **устричную банку**, соберем на отмели понравившихся морских обитателей и сразу приготовим их.
- Покатаемся **по песку вдоль отлива** на подготовленных внедорожниках, ловя моменты между набегающими волнами.
- Увидим **несколько видов застывшей лавы и пемзы** на склонах действующих вулканов.
- В месте силы на мысе Великан сделаем уникальную практику **«Аккумулятор Силы для исполнения Желаний»**



Уровень комфорта

При заказе нашего путешествия Вы сможете выбрать уровень комфорта при размещении в гостиницах.

Мы предлагаем в качестве базового варианта стандартные двухместные номера.

На Сахалине это хорошие трех- четырехзвездочные отели с полным набором услуг и просторными номерами.

На Итурупe мы предложим комфортные номера в гостевом доме со всеми удобствами.

Одноместное размещение предоставляется по запросу.



На Итуруп с Сахалина мы будем перемещаться на самолете, а обратно на Сахалин, если позволит расписание, на пароме. Все экскурсии будут проводиться с опытными командами гидов и водителей с хорошими внедорожниками, подготовленными для поездок по пересеченной местности. **Переезды** между локациями **небольшие** с частыми остановками для осмотра достопримечательностей.

На пароме **стандартные четырехместные каюты** третьего класса.

По погодным условиям, при изменении расписания паромов и с учетом возможностей группы последовательность прохождения маршрута может быть изменена или заменены отдельные локации на равнозначные им при сохранении общей насыщенности маршрута.



Погода

Погода на Сахалине и Курильских островах **очень переменчива**, за считанные минуты солнечная погода может смениться дождем и шквалистым ветром, а через полчаса будет снова припекать солнце. Прогнозы погоды могут быть неточны и вводить в заблуждение.

На некоторые локации можно проехать только в хорошую погоду, на другие вы сами не захотите ехать во время дождя или тумана. Мы не можем вам гарантировать хорошую погоду на протяжении всего путешествия, но мы можем гарантировать, что сведем возможные неудобства **к минимуму**.



Особый режим территории

Большая часть территории острова Итуруп относится к пограничной зоне, пребывание в которой разрешено гражданам РФ и иностранным гражданам только после **получения специального пропуска**.

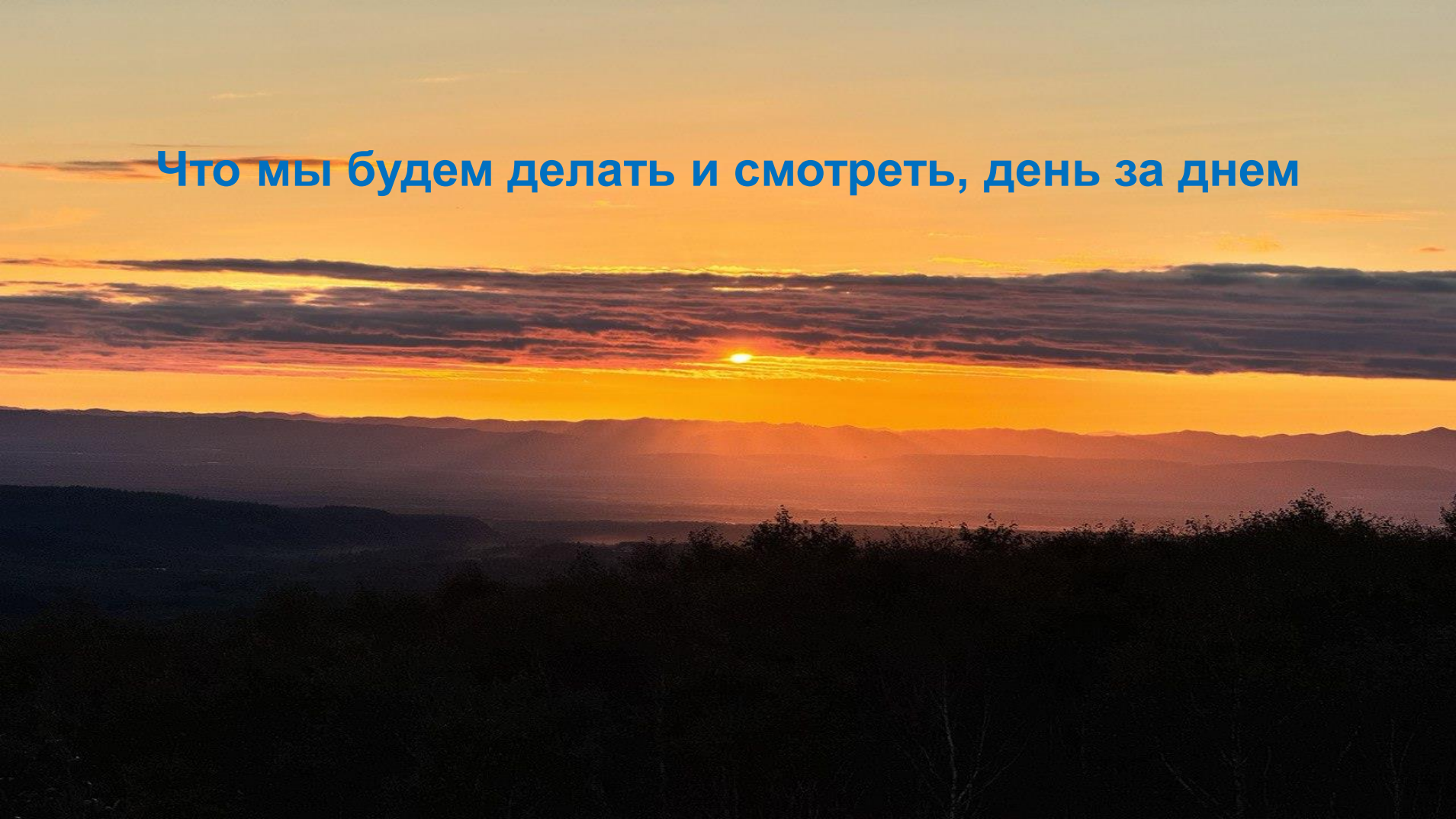
Специальных пропусков для посещения Сахалина не требуется. Оснований для отказа в пропуске для граждан РФ практически не предусмотрено, кроме случаев неправильного оформления документов.

Въезд иностранцам может быть отказан без объяснения причин. На всех экскурсиях у вас при себе должен быть оригинал пропуска и паспорт (для детей – свидетельство о рождении). Обратите внимание – дубликаты пропуска не выдаются, копии не принимаются. Мы не сможем взять вас без пропуска на большинство экскурсий на Итурупе.

Оформление пропуска **мы полностью берем на себя** и запросим у вас необходимые для этого документы. Оформление производится в срок 15 рабочих дней для граждан РФ и 30 дней для иностранных граждан. Возможность оформления пропуска в ускоренном режиме определяется индивидуально.



Что мы будем делать и смотреть, день за днем



День 1. Южно-Сахалинск



Встреча в аэропорту Сахалина (рейс SU1742, прилет в 12:35), заселение в гостиницу. Мы дадим вам время отдохнуть с дороги и отправимся на обзорную экскурсию по городу. Наши гиды расскажут вам об истории города и региона. Кроме самых популярных мест – Краеведческого музея, собора Рождества Христова, площади Победы и площади Ленина, мы покажем вам много небольших и камерных, совершенно нетуристических мест города. Вечером встреча – знакомство. Постановка целей и задач на тренинг – путешествие.



День 2. Останец Лягушка



Сегодня мы направляемся в одно из самых мистических мест на острове – **останец Лягушка**, расположенный недалеко от Южно-Сахалинска. Его высота около 400 м над уровнем моря, но подъем по оборудованной тропе в хорошую погоду несложен. Согласно легенде, у древних айнов это место почиталось как храм мудрости. Лягушка не просто красивая скала, но древнее место силы. С вершины открываются великолепные виды на окрестности.

Здесь есть настоящий сад камней, в котором вы сможете сложить свою пирамиду удачи, камень вопросов и ответов, камень исполнения желания. На вершине скалы вы получите ответы на давно волнующие вопросы, сможете загадать желания или воодушевиться новой идеей.



У подножия Лягушки протекает **река Комиссаровка** (Айичка), вода которой обладает лечебными свойствами. Омывание в речке – один из обязательных ритуалов перед подъемом на гору. После похода на Лягушку у нас будет небольшой пикник и мастер-класс приготовления рыбы по-сахалински с запеканием ее в большом листе лопуха.



Что мы сделаем на по пути и вершине останца «Лягушка»:

- Практикум «Превращаем страхи в ресурс для достижения целей»
- Практикум «Выходим из внутренней борьбы»
- Психологический Практикум «Трансформация негативных жизненных сценариев»

Во второй половине дня летим на остров Итуруп, а вечером нас ждут психологические практики и Дыхательный практикум «Чакровое дыхание»

Ваш Результат Дня:

- Уберете страхи прошлого, связанные с потерей денег, кризисом и всеобщей неопределенностью
- Уберете страхи будущего
- Выйдете из стрессов и депрессий, вызванных страхами
- Появится душевное спокойствие и свобода от конфликтов
- Перестанете в голове крутить пластинку «А вот если бы..»

День 3. Плато Янкито

Сегодня мы отправляемся смотреть **лавовое плато Янкито**, расположенное на склоне действующего **вулкана Богдан Хмельницкий**.

Оно находится совсем рядом с городом Курильск и туда можно сходить пешком, но мы проедем на машинах.

Запутанные и хаотичные нагромождения лавовых камней образовались после извержения вулкана, когда горячие лавовые потоки столкнулись с холодной водой Охотского моря. Красивые пейзажи, вид на Охотское море и вулкан Богдан Хмельницкий не оставят вас равнодушными.

На плато мы сделаем мощный дыхательный практикум «Скажи Жизни ДА» и уникальные телесные практики, чтобы освободить тело и разум от накопленного негатива, усталости, страхов и ВСЕХ ненужных эмоций.



День 4. Белые скалы

Сегодня у нас **джип-тур по очень тяжелой местности**, изобилующей препятствиями. Посмотрим на мастерство наших водителей.

Белые скалы – одна из самых известных достопримечательностей Итурупа, но помимо самих Белых скал там есть много еще что посмотреть в окрестностях. Если погода не будет против, мы постараемся показать самый максимум. Особенность этого места – проезд возможен только во время отлива и в относительно хорошую погоду, так как нам придется **форсировать вброд на джипах** две реки.

Белые скалы состоят из мягкой белой пемзы – последствия извержения вулкана Баранского. Мягкая пемза постепенно вымывается и смешивается с черным вулканическим песком побережья, образуя причудливые картины на песке. Верх белых скал увенчан зелеными травяными шапками. Белые скалы простираются на 28 км вдоль берега **залива Простор**. По пути к скалам мы остановимся на «**Черных скалах**» - небольшом скальном массиве на берегу моря из столбчатых образований шестигранной формы.



Мы сделаем:

- Утренние энергетические практики
- Практикум «Меняем ментальное программное обеспечение»
- Практикум «Личная сила в коммуникациях»
- Практикум «Мой Образ совершенного тела»

Ваш Результат Дня:

- Создаем фундамент Личной Силы
- Меняем «ментальное программное обеспечение»
- Убираем ментальные ограничивающие убеждения и заменяем их на новые развивающие убеждения и мысли о деньгах
- Осознаете и уберете ваши внутренние психологические барьеры для получения больших денег
- Осознаете и измените свою мотивацию к действиям
- Поймете, где и в чем ваш денежный криптонит



В бухте Парусная нас будет ждать два водопада – **Девичьи слезы** и **Девичьи косы** (второе название Татьяна). К одному мы подойдем совсем близко, на второй, более крупный, посмотрим с берега.

Увидим кладбище старой советской военной техники и через **старый японский аэродром** проедем в бухту Торная, посмотрим на **скалы Четыре Брата** и остатки японского пирса, а обернувшись назад, в сторону от моря, полюбуемся на **озеро Сопчное**, окруженное со всех сторон невысокими сопками.

На маршруте нас ждет вкусный обед с местными морепродуктами и уха.

В хорошую погоду пересечем самое узкое место Итурупа – **Ветровой перешеек** и выедем на берег Тихого океана. Здесь мы увидим похожие на Белые скалы пемзовые склоны и потрясающе живописный в хорошую погоду **мыс Конакова**. Сюда практически не возят группы и эти места наблюдают только местные жители, ученые и редкие пешеходные туристы.

Вечером по желанию купание в термальном комплексе «**Жаркие воды**» в поселке Рейдово.





Мы сделаем:

- Психологический практикум «Звезда Успеха»
- Психологический мастер-класс «Освобождаемся от ненужных эмоций»
- Психологический Практикум «Ставим Энергетическую Защиту»
- Вечерний Дыхательный Практикум «Скажи Жизни ДА»

Ваш Результат Дня:

- Освободитесь от «энергетических вампиров»
- Перестанете зависеть от мыслей и эмоций других людей
- Появятся силы на себя и свои цели
- Появится мотивация к действиям и желание вставать по утрам
- Уберете негативные «якоря – привязанности»
- Перестанете быть «энергодонором» для окружающих
- Улучшится самочувствие и физическое состояние тела
- Появятся силы на жизнь, повысится иммунитет

День 5. Вулкан Баранского

Утром мы встретим рассвет в открытом море, потом перед нами откроется панорама острова Итуруп. В хорошую погоду будут великолепные виды на вулканы **Чирип** и **Богдана Хмельницкого**, а также на поселок Китовое, в котором находится порт. Постараемся разглядеть с воды **лавовые поля Янкито**.

Нас встретит в порту в 14:00 команда гидов и мы сразу поедem на **Вулкан Баранского**. Это самый известный и простой для посещения действующий вулкан острова Итуруп. Высота вулкана – 1125 м.

По дороге к вулкану сделаем остановку на красивом **Горячеводском перевале** с живописными видами на окрестности.





У подножия вулкана построена **геотермальная электростанция**. В стороне от дороги, среди зарослей бамбучника, находятся два красивейших миниатюрных озера бирюзового цвета с очень горячей, обжигающей водой. Их называют «Голубые глазки», «Голубое око» или «**Изумрудное око**». Из этих озер вытекает **речка Кипящая**, вода в которой остывает только через несколько километров. Если пройти дальше вдоль реки, можно дойти до высокого водопада обжигающе горячей воды.



В районе вулкана мы увидим небольшие **грязевые гейзеры и фумаролы**. В окрестностях несколько **купален** – как роскошные оборудованные многоуровневые террасы с местами для отдыха и переодевания (купание по желанию), так и дикие ванночки в ручьях.

В одном из ручьев **сварим яйца и продегустируем их с красной икрой**, запивая **шампанским**.



День 6. Итуруп. Залив Касатки

Сегодня мы выезжаем на другой берег острова, к побережью Тихого Океана, к заливу Касатки.

Именно отсюда, в 1941 году Японский авианосный флот отправился к Гавайским островам атаковать Перл Харбор.

О пребывании тут японцев напоминает комплекс подземных туннелей, прорубленных в одном из самых загадочных мест на Курильских островах – горе **Чёртовке**.

Скала изрыта множеством галерей, многие из которых до сих пор не изучены.

Мы поедем по черному вулканическому песку залива. За счет тонкого слоя воды, остающейся на песке при отливе, здесь великолепно отражается небо и поэтому это место получило название **Зеркальный Пляж**.

После поездки по Зеркальному Пляжу нас ждет вкусная уха, приготовленная по рецепту местных жителей.

Мы проедем мимо старого советского аэродрома «**Буревестник**» и посмотрим полузаброшенный поселок – призрак **Горный**, напоминающий своим пейзажем покинутую Припять.



День 6. Итуруп. Сегодня мы сделаем следующие психологические практики:

- Утренние энергетические практики на озере
- Практикум «Получаем ВСЕ бонусы от Жизни»
- Практикум «Магнит Удачи»
- Практикум «Мы с тобой одной крови»

Ваш Результат Дня:

- Научитесь создавать с утра нужный энергетический и эмоциональный настрой
- Перестанете быть «батарейкой» для реализации чужих целей и планов
- Научитесь привлекать удачу и формировать нужные Вам события в жизни
- Комфортная трансформация нейронных связей
- Создадите вкус, тонус и глубину жизни
- Создание программы "удачливости" и везения по жизни
- Откроются новые возможности и вам начнет "везти" по жизни
- Вы станете полноценно высыпаться, и чувствовать прилив сил и энергии.
- Вы станете слышать себя, свою интуицию.
- С утра вы будете просыпаться УЖЕ счастливыми



День 7 Итуруп

Плачущие скалы – это каскад из десятков мелких водопадов, стекающих с практически отвесной скалы, поросшей красивым зеленым мхом. Название дано не просто так, скалы будто плачут. Длина самой популярной скалы с водопадами – около 100м, но общая длина скального массива со множеством водопадов – несколько километров. Все это находится на берегу Охотского моря.

Во второй половине Дня мы летим на Сахалин.

Мы сделаем:

- Утренние энергетические практики
- Практикум «Активизация Денежного потока»

Ваш Результат Дня:

- Четкое понимание Вашего отношения к деньгам, материальным ценностям
- Четкое понимание простых шагов, которые приведут к кратному увеличению дохода



Мы сделаем:

- Утренние энергетические практики на озере
- Психологический Практикум - «Гармонизация энергетических центров»
- Практикум «Мои Жизненные ценности»
- Практикум «Мои истинные желания»
- Вечерний Дыхательный Практикум «Скажи Жизни ДА»

Ваш Результат Дня:

- Четко сформированное Видение жизни на ближайший год
- Осознание приоритетных жизненных ценностей
- Корреляция денежного потока и ценностей
- Четкое понимание своих истинных и ложных, навязанных социумом финансовых желаний.
- Четкое понимание приоритетных своих (истинных) желаний

День 8. Маяк Слепиковского

Сегодня мы посещаем– маяк **Слепиковского**.

Маяк на мысе Слепиковского является практически полным двойником маяка на мысе Ламанон и представляет собой круглую башню, которая, как и в большинстве сахалинских маяков японской постройки, соединена коридорами со вспомогательными и жилыми помещениями. На маяке применялась система сбора дождевой воды для пищевых и технических нужд.

Мы увидим мост с таинственным названием «Чертов», одно из самых необычных мест острова Сахалин. Здесь удивительная энергетика, дикие заросли дальневосточного леса и возможность прикоснуться к витиеватой истории острова Сахалин. Этот мост был построен в период губернаторства Карафуто, когда остров принадлежал японцам. Сложнейшее инженерное сооружение сегодня восхищает своими видами и множеством тайн. И если на минуту замереть и прислушаться к тишине девственного леса, то может почудиться в воздухе звенящий гудок японского паровоза!

И если нам повезет, мы увидим сивучей.



День 9. Мыс Великан и мыс Птичий.

Для того, чтобы сделать **ОСНОВНЫЕ** практики нашего тренинга, мы проедем на труднодоступные и нечасто посещаемые организованными группами **мысы Великан и Птичий**.

Мысы являются одними из самых красивых мест острова Сахалин. Здесь прекрасный пляж с черным вулканическим песком. Причудливая форма мыса делает его потрясающе красивым местом при любой погоде. Здесь мы поищем морских ежей, икра которых считается деликатесом.

Мы сделаем:

Практикум «Мой Аватар Целей»

Практикум «Аккумулятор Силы»



Также Мы сделаем:

- Психологический практикум «Мои вкусные желания и цели»
- Практикум «Наполняем энергией Свои цели»
- Практикум «Осознанный Диалог с Подсознанием»
- Практикум «Дорожная карта успеха»
- Практикум «Мои вдохновляющие результаты»

Ваш Результат Дня:

- Найдете, ради чего с улыбкой просыпаться по утрам
- Создадите свои ежедневные ритуалы для постоянного увеличения денежного потока
- Научитесь говорить ДА новым возможностям, людям и доходам
- Ваша эффективность действий повысится на 100%
- С помощью осознанного диалога с Подсознанием вы поймете ваши основные ментальные программы и эмоциональные блоки, которые мешают получить те доходы, которых вы достойны
- Трансформируете и создадите Новые эмоциональные и ментальные сценарии взамен тех, которые мешали получению желаемого
- Придут новые клиенты и полезные контакты
- Появятся интересные, честные предложения по зарабатыванию денег



День 10. Южно-Сахалинск



Сегодня день отъезда. Мы не только отвезем вас в аэропорт к отправлению самолета, но и поможем купить сахалинские сувениры и деликатесы.

Расскажите о ваших предпочтениях и мы отвезем вас в самые лучшие места.

Что почем?

Цена тура : 199900 руб.

При оплате до 31.12.2024 – 169900 руб.

При оплате до 31.02.2025 – 179900 руб.

При оплате до 31.03.2025 – 189900 руб.

Свяжитесь с нами для согласования деталей





Включено в стоимость

- ✓ Участие в трансформационном тренинге «Полная эмоциональная перезагрузка на Сахалине, детокс и спа на Волшебном Итурупе»
- ✓ транспортное обслуживание по программе маршрута;
- ✓ проживание в гостиницах на Сахалине и Итурупе по стандартному варианту размещения в двухместных номерах;
- ✓ основная экскурсионная программа на Сахалине и Итурупе, указанная в программе;
- ✓ услуги гидов, водителей и сопровождающих;
- ✓ питание, указанное в программе;
- ✓ посещение заповедников, плата за участие в организованных мероприятиях, пропуска на автомобили на все достопримечательности по основной программе маршрута;
- ✓ трансферы в аэропорт, из аэропорта (при прибытии рекомендованными авиарейсами)
- ✓ оформление погранпропуска на Курильские острова (при своевременном предоставлении документов);
- ✓ сопровождение 24/7
- ✓ пользование общей медицинской аптечкой (кроме индивидуальных лекарств, принимаемых на постоянной основе).

Не включено в стоимость

- ✓ авиабилеты до Южно-Сахалинска и обратно;
- ✓ билеты на паром или самолет между Сахалином и Итурупом (общая стоимость около 15000 руб);
- ✓ посещение платных термальных источников на острове Итуруп (от 300 до 2000 руб);
- ✓ премиальное и одноместное размещение в гостиницах;
- ✓ питание на пароме;
- ✓ питание, не указанное в программе;
- ✓ оплата автобуса на причалах на некоторых островах при посадке на паром (около 200 руб/чел);
- ✓ оплата дополнительных экскурсий, проводимых по желанию;
- ✓ чаевые гидам, обслуживающему персоналу
- ✓ личные расходы, сувениры, дополнительные услуги в отелях
- ✓ алкогольные напитки (кроме указанных в программе);
- ✓ медицинская страховка.



Действуйте!

1

Свяжитесь с нами

2

Забронируйте место

*Внимание!
Количество мест
ограничено*

3

Внесите первый
платеж 50%

4

Купите авиабилеты

5

Внесите второй
платеж 50%
в день начала
поездки

6

Отправляйтесь с
нами в путешествие



+7 (916) 205-7443 Наталия

+7 (915) 249-8529 Николай

Рекомендованные авиарейсы

Вылет в Южно Сахалинск 01 мая 2025г.

Вылет из Южно-Сахалинска – 11 мая 2025г.



Наша команда

Психолог – путешественник Николай Смирнов

Три высших образования, 18 лет практики, 500+ психологических и мотивационных тренингов, 20000+ часов психологических консультаций и коуч сессий, 30000+ благодарных клиентов.

Ведущий эксперт в создании радующих отношений с окружающими людьми. Автор единственной в стране пошаговой методики вывода отношений в коллективе на уровень, когда жизнь и работа в радость.

«Волшебный пендель», который практикой «хождение по горящим углям» вывел на новые горизонты жизни и доходов тысячи людей.

Тайный советник, стоящий за спиной сотен успешных предпринимателей и менеджеров. Личный коуч владельцев десятков успешных бизнес – проектов, менеджеров крупных компаний.



Наша команда

Наталия Смирнова

**Тревел-эксперт
Мотивационный тренер**

Организовала и помогла провести более 30 тренингов-путешествий

Окончила МГТУ им Баумана

Занимается психологией более 16 лет

Креативный директор и совладелец тренинг центра « Мастерская Успешной Жизни Николая Смирнова»

Вместе с Наталией и под ее чутким руководством наши отважные путешественники посетили: Лос-Анджелес, Сан Франциско, Гавайи, Сингапур, Малайзию, Испанию, Индонезию, Бали, Крит, Черногорию, Байкал, Карелию, Крым, Иссык куль, Южный Урал, Челябинск, Вьетнам, Алтай, Шри Ланку, Индию, Абхазию, Калининград, Египет, Киев, Турцию, Башкирию и многие другие места.





Как связаться:

Telegram:

[@smironnikov_ru](https://t.me/smironnikov_ru)

Email:

smconsultinfo@gmail.com

Сайт:

<http://smironnikov.ru>

Телефон:

+7 (916) 205-7443 Наталия

+7 (915) 249-8529 Николай